



## **Ziele des Besuchsprogrammes**

- Freude schenken
- Selbstbewusstsein stärken
- Abwechslung / Struktur in den Alltag bringen
- Isolation aufbrechen, Berührung zulassen
- Abbau von Ängsten und Spannungen
- Entstehung von intrinsischer Motivation
- Biochemische Veränderungen: weniger Schmerz,- Beruhigungs oder Schlafmittel
- Normalisierung von Blutdruck, Herzschlag und Atmung
- Emotionale Ebene ausgleichen = Bedürfnis nach Wärme und Zuneigung decken
- Unterstützung eines Physiotherapeuten durch Anwesenheit eines Hundes - Verstärkung der therapeutischen Wirkung
- Verbesserung und Stärkung des Immunsystems
- Muskelentspannung
- Antidepressive Wirkung
- Übernahme von Verantwortung



“Der Hund ist ein Begleiter,  
der uns daran erinnert,  
jeden Augenblick zu genießen.”

(Marla Tennard)